



Toulouse 

Expériences de voyage

EXPÉRIENCE 1

En famille, place à l'aventure scientifique

A Toulouse, capitale mondiale de l'aéronautique et européenne du spatial, la curiosité n'est pas du tout un vilain défaut ! Petits et grands sont invités à vivre l'aventure avec un grand A.

Comme Thomas Pesquet, les yeux tournés vers les étoiles, ils enfilent leur tenue d'astronaute à la **Cité de l'espace** et passent une intense journée : nouvelle attraction le terrain martien dès avril 2022, spectacles Imax et Planétarium, exposition temporaire « Lune, épisode II » et multiples événements, nombreux objets-modules ou expériences interactives à découvrir tout au long de l'année.

En revenant sur Terre, les explorateurs du ciel auront la chance de monter à bord d'avions de légende au sein du musée **Aeroscopia** : Concorde, Caravelle ou encore le célèbre géant des airs : l'A380 ! A deux pas, **les Ailes anciennes** restaurent les avions devant les yeux des plus curieux visiteurs, depuis plus de 40 ans de passion.

Sur le site historique de **la Piste des géants** (inaugurée fin 2018), à **l'Envol des Pionniers**, les visiteurs chaussent leurs lunettes d'aviateur et revivent l'épopée humaine des pilotes de l'aéropostale tel Antoine de St-Exupéry, mis à l'honneur avec la superbe exposition « Un petit prince parmi les hommes ». Ils peuvent aussi vivre l'expérience « Volez en Bréguet XIV » et relever le défi de trier du courrier en moins d'une minute dans un antique wagon postal.

Adultes et enfants traverseront ensuite la piste d'envol, entourés des paysages des 5 continents des Jardins de la Ligne, pour venir frissonner et s'émerveiller des extraordinaires mécaniques mis en mouvement et en récit par les Véritables Machinistes de **la Halle de La Machine** : Minotaure et araignée géante accueillent à leurs côtés de février à mai 2022 le gigantesque cheval-dragon, Long Ma créature chinoise mythique en visite dans la capitale occitane avant de rentrer en Chine.

Dans le quartier des sciences, bordé par le Jardin des Plantes, **le Muséum** transporte les familles à travers la planète et les époques et les invite à suivre le nouveau parcours « Sentez » dans le jardin botanique. A proximité immédiate, **le Quai des Savoirs** rend la science ludique pour les petits comme les grands et invite les visiteurs à se questionner sur les fake news et les idées préconçues avec l'exposition « Esprit Critique, Détrompez vous ! »

Pour étancher la soif de curiosité des familles avec une pause gourmande ou un atelier ludique en journée ou en soirée, rendez-vous sera donné par exemple à **l'Eurekafé**, véritable café des curiosités en plein centre de Toulouse qui a ouvert ses portes dans de nouveaux locaux en 2022.

Pour compléter ces aventures, **l'Office de Tourisme** convie également les familles à découvrir par exemple « Toulouse dans tous les sens », « le Graff Tour », « La Visite dont vous êtes le héros », le temps d'une « Curieuse visite » imaginative et participative, durant un « circuit énigme » ou encore en suivant la piste des héros des As de la Jungle avec le Parcours en famille. Granhòta a concocté pour sa part une visite insolite de la ville avec ses rallyes découverte : jeu de piste à la croisée d'une chasse au trésor, d'un jeu d'enquête et d'une visite guidée. Idéal pour découvrir ou redécouvrir la ville en s'amusant ! Thèmes au choix : Les incontournables, Vol au Capitole : parcours famille, Les faces cachées de Toulouse, l'Affaire Calas. A retenir aussi des activités City game Toulouse - dont une nouveauté intitulée « Mystère dans l'aéropostale - et des activités nautiques & nature en canoë-kayak au cœur de Toulouse ou en périphérie au Parc de la Confluence pour une pause verte bien agréable durant son séjour.

A découvrir à pied, à vélo, en bateau, en tuk tuk 100% électrique, en minibus panoramique ou en train touristique, à chaque fois est proposée une expérience différente de Toulouse.





EXPÉRIENCE 2

Plaisir des sens

Parler d'épicurisme dans Toulouse, joliment surnommée la Ville Rose, est une évidence. Ici le tempérament est latin et le mode de vie où l'Espagne pousse un peu sa corne incite à profiter. De tout. Les sens en éveil de jour comme de nuit. Et vient là l'embaras du choix.

Côté gastronomie, plus de 1600 possibilités de restauration (dont 1 dizaine d'étoilés, des rooftops et les guinguettes aux beaux jours), et presque autant de terrasses, attendent de régaler les uns et les autres. A découvrir librement ou durant une visite guidée « Balade Gourmande », les multiples marchés quotidiens attirent chaque matin les chalands du mardi au dimanche, et ceux des Carmes, Victor Hugo et Saint-Cyprien invitent régulièrement à faire la fête dans un esprit de feria chaque saison, durant des nocturnes événementielles. Les plus matinaux s'inscriront à la visite inédite du Grand Marché professionnel de Toulouse (le 2e de France après celui de Rungis) ou viendront y déjeuner simplement.

En plus du festival Toulouse à table en septembre, certains produits font partie des clichés et ont droit à leur propre événement : festival de la Violette de Toulouse, championnat du monde du Cassoulet et Coupe du Monde de la Chocolatine, avis aux amateurs.

Autre emblème floral de Toulouse depuis la Renaissance et à l'origine de l'expression « Pays de Cocagne », l'Isatis Tinctoria - ou Pastel - déploie sa plus belle palette de bleus sur les menuiseries des édifices de brique de la ville ou dans les ateliers de maîtres artisans d'art en teinture et créations textiles (tel AHPY). Ses vertus bienfaitrices en cosmétiques se déclinent via les marques locales Graine de Pastel et Terre de Pastel, à savourer en mode détente dans le spa de la Cour des Consuls**** ou du tout nouveau spa Bleu par Nature. A découvrir aussi, la toute nouvelle gamme de cosmétiques « Jardin confidentiel » lancée par Hélène et Mélanie Vié, le duo mère-fille véritables ambassadrices de la Violette de Toulouse.



La surprise de la richesse architecturale toulousaine viendra souvent aussi faire pétiller les envies des promeneurs ou cyclistes amoureux de belles pierres, d'écrans patrimoniaux préservés et de points de vue. Étirer ses pas le long de ruelles étroites menant de placettes en cours cachées d'hôtels particuliers, promener ses regards de cariatides en tours d'orgueil, découvrir d'anciens bâtiments détournés de leur fonction première (abattoirs, château d'eau, usine hydro-électrique, monastères, prison...), admirer un patrimoine spirituel insoupçonné (cryptes, basiliques Saint-Sernin et de la Daurade, chapelle des Carmélites, peintures, reliques et vierges noires), perdre son regard au loin le long de la Garonne ou du Canal du Midi, un musée à ciel ouvert à travers les œuvres de street art et les créations artistiques qui ponctuent les rues et les places...

Une myriade de possibilités pour combler tous les appétits ! Ceux qui aiment se laisser conter la ville ou jouer participeront aux visites atypiques (secrète, gourmande, sensorielle, liée à un festival/événement, dans les coulisses de certains sites ou avec accès privilégiés) ou aux rallyes/jeux de piste proposés notamment par l'Office de Tourisme, Pays d'Oc, Taste of Toulouse ou Granhota.

“

« Toulouse ville
savante et
vivante »

Tout séjour qui se respecte sera ponctué d'airs entraînants ou de moments culturels festifs. Vive les envolées du célèbre Orchestre National du Capitole à la Halle aux Grains à découvrir même en Happy Hour (!) ou des notes de Piano aux Jacobins, des spectacles renommés du Théâtre et du Ballet du Capitole, des joyeux concerts des festivals Rio Loco, Toulouse d'été ou des Siestes Électroniques, des rendez-vous autour des arts du rue et du cirque, du Flamenco ou des milongas de Tangopostale, des expos photos du festival MAP au cinéma en plein air ou aux animations de Noël...

Il y a toujours à faire ! Les nombreux musées toulousains, souvent hébergés dans des lieux remarquables, promettent aussi de bons moments avec leurs programmations 2022 interactives et ludiques.

A ne pas manquer en 2022-2023 par ailleurs la réouverture après rénovation de plusieurs musées : les Augustins (beaux-arts) et Paul Dupuy (arts précieux), mais aussi la Fondation Bemberg après 14 mois de travaux.

Et si le timing le permet, quoi de plus immersif que de partager l'ambiance électrisante des victoires de l'équipe de rugby du Stade Toulousain ? Car Toulouse est aussi Terre de rugby !



EXPÉRIENCE 3



© R. Deligeon

Toulouse cool, alternative et festive

Toulouse est une ville effervescente qui offre de belles alternatives pour la découvrir et vivre des expériences enrichissantes ou inédites. Dopée par la forte présence étudiante, l'énergie de cette cité latine, habitée par une population appréciant autant le bouillonnement culturel que le farniente en terrasse, permet de joindre l'utile à l'agréable.

Toulouse secrète, Petit tour dans les cours, Circuit énigme, Lever de rideau au Théâtre du Capitole, Jardin Japonais, Saint-Sernin vue d'en haut, visites événements : l'Office de Tourisme concocte chaque trimestre un programme varié sortant souvent des sentiers battus. Le Graffiti Tour fait désormais partie des visites les plus plébiscitées. Toulouse ayant été, avec Paris, un des berceaux du graffiti en France depuis le milieu des années 1980, les amateurs de street art se plaisent à rechercher les nombreuses fresques et créations picturales réalisées par des artistes réputés. Une galerie à ciel ouvert étoffée tous les 2 ans avec la Biennale Rose Béton.

Ski nautique, bouée, wakeboard, aviron, bateau électrique sans permis Les Caboteurs, canoë-kayak, water games... Les touristes seront agréablement surpris de pouvoir pratiquer des activités nautiques en plein cœur de ville depuis le port Viguerie ou à la base de loisirs de Toulouse Sesquières ou encore au sein de la belle réserve naturelle du Parc naturel du Confluent. Vélo, péniche, tuk tuk 100% électrique sont aussi d'autres moyens de découvrir Toulouse et ses environs.

Des applications permettent aussi de s'amuser tout en visitant : Geocaching (retrouver les célèbres caches dans la ville), Toulouse en famille (avec les As de la Jungle) ou encore Flash Invaders (localiser les petites créatures de l'artiste Invader).

A la recherche de lieux atypiques, les touristes peuvent tester des adresses comme Sixta (bar à sieste), Chapristea (bar où les chats sont rois), Eurèkafé (café des curiosités), Bwamoa (boissons alimatiques, type bubble tea) Les Boulistes (pour la pétanque indoor), Ma Biche sur le Toit et la Vue (rooftops)... sans compter les guinguettes éphémères aux beaux jours.

Pour se détendre tout en développant leur fibre créative, les touristes de tout âge sont attendus dans des cafés mêlant ateliers créatifs & concept stores (DIY, peinture, poterie, jardinerie, couture...) : Les rêveries d'Hercule, Thé Coul., la Capsule Végétale, L'Atelier Brooklyn, Magnolia Café Créatif, Les Bonobeaux-Arts, Atelier de Mo...



« Si le week-end ou les vacances s'y prêtent, il est vivement recommandé de vibrer au rythme de festivals toulousains annuels, parfois méconnus à tort malgré leur programmation particulièrement dense et de qualité, et souvent accessibles soit gratuitement soit avec un tout petit budget ! Carnaval, Festival des musiques du monde Rio Loco au bord du fleuve Garonne, festival Les Siestes Électroniques à savourer allongés dans l'herbe des jardins, fête du Lido, festival MAP dédié à la photographie, Halle Night Long pour danser l'été au pied du Minotaure, Les Instantanés spectacles gratuits estivaux, Rose festival de Big Flo et Oli vous attendent cette année. »



© A. Spämi

EXPÉRIENCE 4

Sport et nature, un esprit sain dans un corps sain

Qui ne saute pas n'est pas Toulousain ! Bienvenue en terre d'ovale ! Avis aux aficionados de rugby et de sport en milieu urbain : il est possible de visiter sur inscription les coulisses du Stade Ernest Wallon, haut lieu de l'équipe emblématique du Stade Toulousain pour fouler les traces de l'équipe la plus titrée d'Europe. Les passionnés de football peuvent quant à eux participer aux visites du Stadium sur l'Île du Ramier.

Grâce aux 14 parcours forme gratuits, les touristes les plus toniques visitent Toulouse tout en pratiquant une activité physique et sportive librement et selon leur niveau. De 1,8 km à 42 km, ces différentes promenades sportives permettent de découvrir le patrimoine et les espaces naturels de Toulouse, en utilisant le mobilier urbain ou les agrès de fitness et street workout installés tout au long des circuits.

Pour rencontrer des locaux et découvrir la ville autrement, l'association Roulez Rose propose des randonnées roller gratuites tous les vendredis soir de l'année. Entre avril et novembre, chaque 1er dimanche du mois, Toulouse métropole convie pour sa part les amateurs de la petite reine à des rando-vélos.

Côté Garonne, se rajoutent aussi les options d'activités nautiques quand les beaux jours arrivent (ski nautique, wakeboard, paddle, canoë-kayak, bouée, croisière, aviron) et la possibilité d'étancher sa soif de culture en faisant par exemple étape au musée d'art moderne et contemporain Les Abattoirs, à l'Espace EDF Bazacle (centrale hydroélectrique et lieu culturel), à la Basilique Notre-Dame-de-la-Daurade (et sa Vierge noire) ou encore au Château d'Eau (pôle photographique).

D'agréables panoramas s'offrent aussi aux regards depuis l'écluse de l'Île du Ramier et depuis les guinguettes qui s'installent de part et d'autre du fleuve de l'arrivée des beaux jours jusqu'à la mi-octobre.

Côté Canal du Midi, classé par l'Unesco, le vélo et les croisières sont évidemment à l'honneur. Outre les écluses et les incontournables rangées de platanes, de jolies étapes et rencontres ponctuent son parcours : dégustation et souvenirs à la péniche Maison de la Violette, sur les traces de l'artiste Claude Nougaro à la péniche Maison Nougaro, cours de cuisine sur l'eau avec La Classe des Gourmets, rencontre / visite / ateliers et cuisine de saison à l'ancienne maison éclusière Maison du vélo, pause healthy, ateliers et cours de yoga-pilates sur la péniche Moving Yoga, jardin exotique et collection d'arts asiatiques au musée Georges-Labit, relaxation et promenade dans les 3 jardins toulousains classés « Jardin remarquable de France » : Jardin Royal, Jardin des Plantes et le superbe Jardin Japonais.

Pour se reposer dans des chambres d'hôtes insolites, les touristes pourront par exemple poser leurs valises à bord de la péniche Amboise ou de la péniche Bel'Import. Promouvant l'esprit slow tourisme, l'hôtel familial Albert 1er par exemple séduit par l'hospitalité de son équipe, ses prestations de service et son approche écologique : bicyclettes vintage en location, garage à vélo suspendu, petits déjeuners thématiques et récréatifs valorisant les produits du terroir, pique-nique à emporter, carnet de voyages...

Explorad'Oc propose pour sa part un rallye éco-responsable pour apporter un autre regard à la découverte de Toulouse. De grands événements sportifs fournissent également un bon prétexte pour s'évader à Toulouse. Par exemple chaque année, rendez-vous est donné début juin pour une randonnée VTT avec le Fil Vert, et fin octobre avec le Marathon de Toulouse Métropole (dont la 13e édition a réuni plus de 12 000 participants en 2019). Pour les amateurs de courses hippiques, l'Hippodrome de Toulouse propose plus de 380 courses par an et des temps forts festifs inédits. En attendant de vibrer ensemble à l'occasion de la Coupe du Monde de Rugby en 2023 !



CONTACTS

OFFICE DE TOURISME / AGENCE D'ATTRACTIVITÉ DE TOULOUSE MÉTROPOLE

Donjon du Capitole - BP 38001 31080 Toulouse
Cedex 6 - France

Service presse : Mélissa Buttelli
Tél. : +33 5 61 11 02 36
Email : m.buttelli@toulouseatout.com

Espace presse :
www.toulouse-tourisme.com/presse

Toulouse a tout! 